

ZINC + Vitamines B6 - 60 gélules

60 gélules zinc vitamine B6



Référence : 36ZNB6

Prix : 14.00€

Critères associés :

Compléments : Immunité, Tonus

ZINC + B6 | COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES CHEVEUX ONGLES

Le zinc et la vitamine B6 sont deux nutriments essentiels qui jouent un rôle important dans le maintien d'une santé et d'un fonctionnement optimaux de l'organisme.

Le zinc est un minéral qui participe à plus de 300 réactions enzymatiques dans l'organisme. Il est nécessaire au bon fonctionnement du système immunitaire, à la cicatrisation des plaies, à la synthèse de l'ADN et à la production de protéines et de matériel génétique. Le zinc favorise également une croissance et un développement normaux pendant la grossesse, l'enfance et l'adolescence.

La vitamine B6, également connue sous le nom de pyridoxine, est l'une des huit vitamines B. Elle est impliquée dans diverses réactions métaboliques. Elle participe à diverses réactions métaboliques dans l'organisme, notamment à la synthèse de neurotransmetteurs tels que la sérotonine et la dopamine.

La vitamine B6 est importante pour la formation des globules rouges, le métabolisme des protéines et le développement et le fonctionnement du cerveau.

Lorsqu'ils sont pris ensemble, le zinc et la vitamine B6 peuvent avoir des effets synergiques sur certaines fonctions de l'organisme. Par exemple, le zinc est nécessaire à l'absorption et à l'utilisation de la vitamine B6, tandis que la vitamine B6 est nécessaire à la conversion du zinc en sa forme active.

Voici quelques-uns des avantages potentiels pour la santé d'une supplémentation en zinc et en vitamine B6 :

Soutien immunitaire : Le zinc et la vitamine B6 sont connus pour renforcer la fonction immunitaire et aider l'organisme à lutter contre les infections.

Fonction cognitive : La vitamine B6 participe à la production de neurotransmetteurs, essentiels au bon fonctionnement du cerveau. Le zinc joue également un rôle dans les processus cognitifs et a été associé à une meilleure mémoire et à de meilleures performances cognitives.

Régulation de l'humeur : Le zinc et la vitamine B6 participent à la synthèse et à la régulation des neurotransmetteurs tels que la sérotonine et la dopamine, qui sont importants pour la régulation de l'humeur. Une supplémentation en ces nutriments peut contribuer à améliorer l'humeur et à réduire les symptômes de la dépression et de l'anxiété.

Équilibre hormonal : Le zinc et la vitamine B6 participent au métabolisme et à la synthèse d'hormones telles que la testostérone et les œstrogènes. Des niveaux adéquats de ces nutriments peuvent contribuer à maintenir l'équilibre hormonal.

Il est important de noter que si le zinc et la vitamine B6 peuvent être bénéfiques pour certaines personnes, un apport excessif de ces nutriments peut être nocif. Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé pour déterminer le dosage approprié et la durée de la supplémentation en fonction des besoins individuels et de l'état de santé.

Ingrédients :

Levure (*Saccharomyces cerevisiae*) au zinc, vitamine E naturelle, vitamine B6. Excipient.

Tunique : gélatine.

Une portion journalière fournit :

Zinc : 14,4 mg (96% des VNR*)

Vitamine E : 5 mg ET (50% des VNR*)

Vitamine B6 : 2 mg (100% des VNR*)

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Conseil d'utilisation :

Prendre 1 gélule par jour

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Pilulier de 60 gélules dosées à 260 mg

Poids net : 15.60g

[Lien vers la fiche du produit](#)