



SPIRULINE Bio Thalado - 3 piluliers de 100 gélules pour le prix de 2

La spiruline est riche en Protéines, Vitamine B12, Sodium, Potassium, Phosphore, Fer, Chrome, Manganèse, Vitamine A.



Marque : Thalado Comptoir des Algues

Référence : pcas3

Prix : 50.00€

Critères associés :

Compléments : Tonus

SPIRULINE Bio Thalado - 3 piluliers de 100 GELULES

La spiruline est riche en protéines, en vitamines (notamment B12), en minéraux (fer, zinc, magnésium) et en antioxydants. Elle contient également des acides gras oméga-3 et oméga-6, ainsi que des phytonutriments bénéfiques pour la santé.

Lorsqu'elle est consommée, la spiruline peut contribuer à renforcer le système immunitaire, soutenir la santé cardiaque, améliorer l'énergie et la vitalité, favoriser la détoxification du corps et aider à maintenir un poids sain.

La spiruline est disponible sous forme de poudre, de comprimés ou de capsules. Elle peut être ajoutée à des smoothies, à des jus de fruits ou à des plats cuisinés pour augmenter la teneur en nutriments.

Il convient de mentionner que la spiruline peut provoquer des effets secondaires chez certaines personnes, tels que des maux d'estomac, des nausées ou des réactions allergiques. Il est donc important de consulter un professionnel de la santé avant de commencer à prendre des compléments de spiruline.

En conclusion, la spiruline est une micro-algue nutritive qui offre de nombreux bienfaits pour la santé lorsqu'elle est consommée avec modération. Cependant, il est important de prendre en compte les besoins individuels et de consulter un professionnel de la santé avant de l'incorporer à son régime alimentaire.

La spiruline est riche en Protéines, Vitamine B12, Sodium, Potassium, Phosphore, Fer, Chrome, Manganèse, Vitamine A.

La Spiruline peut être utilisée pendant des efforts intellectuels et physiques intenses, ou encore pour lutter contre le Stress. Elle peut être utilisée régulièrement en supplémentation de régimes végétariens ou végétans.

Ingrédients

Contenu : Poudre de Spiruline "*Spirulina platensis*"

Enveloppe végétale : Hypromellose

Conseil : Il est préférable de commencer la cure par 1 gélule de spiruline par jour la première semaine, le matin accompagnée d'une vitamine C (jus d'orange ou citron) , 2 gélules de spiruline par jour la deuxième semaine, le matin et le midi, 3 par jour la troisième semaine le matin et le midi, puis 4 à 6 le matin et le midi les semaines suivantes jusqu'à la fin du pilulier.

Ne pas dépasser la dose indiquée. Ne pas utiliser comme substitut d'un régime alimentaire varié. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Poids net : 150 g

Prix net au kg : 333.33 €

[Lien vers la fiche du produit](#)