

Levure de Riz Rouge + Q10 - 30 gélules

Ce complément alimentaire permet de prévenir l'apparition de cholestérol ou d'hypertension artérielle. 30 gélules.



Référence : 36RIZROUQ10

Points de fidélité offerts : 12

Prix : 18.00€

Critères associés :

Compléments : Détox, Immunité, Tonus

Levure de Riz Rouge + Q10 - 30 gélules

La levure de riz rouge (*Monascus purpureus*) est un supplément alimentaire naturellement riche en monacoline K, une substance qui régule le taux de cholestérol dans le sang. En outre, la levure de riz rouge contient également d'autres composés bioactifs tels que des stérols végétaux, des isoflavones et des acides gras insaturés qui peuvent avoir des effets bénéfiques sur la santé cardiovasculaire.

Le coenzyme Q10 (Q10) est un antioxydant naturellement présent dans le corps et est essentiel pour la production d'énergie dans les cellules. Il joue également un rôle important dans la santé cardiaque en protégeant les cellules du stress oxydatif et en soutenant la contraction musculaire.

La combinaison de la levure de riz rouge et du Q10 peut être bénéfique pour la santé cardiovasculaire, en particulier pour réduire le taux de cholestérol et soutenir la fonction cardiaque. Des études montrent qu'ils peuvent travailler en synergie pour améliorer l'efficacité de chacun des composés.

Cependant, il est important de noter que la levure de riz rouge peut interagir avec certains médicaments et peut provoquer des effets secondaires tels que des troubles gastro-intestinaux. Il est donc recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de prendre des suppléments de levure de riz rouge et de Q10, en particulier si vous prenez déjà des médicaments pour réduire le cholestérol.

En résumé, la combinaison de la levure de riz rouge et du Q10 peut être utile pour soutenir la santé cardiovasculaire, mais consultez toujours un professionnel de la santé avant de commencer tout supplément.

Conseils d'Utilisation : Prendre 1 gélule par jour, avec un verre d'eau

Portion journalière (1gélule) :

Levure de riz rouge: 570 mg Co-enzyme Q10: 30 mg Monacoline K (Lovastatine): 9,12 mg

• A consommer dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré et varié. • Prendre conseil auprès d'un professionnel de la santé • Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. • Déconseiller aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux hémostatiques et en cas de troubles hépatiques ou rénaux. • Peut avoir des effets indésirables sur l'activité et la tension chez les enfants. • Espacer la prise de levure de riz rouge et la consommation de jus de pamplemousse d'au moins deux heures. • Conserver à l'abri de la chaleur.

INGREDIENTS : Levure de riz rouge (*Monascus purpureus*) à 1,6% monacoline K, co-enzyme Q10, gélule gastrorésistante d'origine végétale.

Pilulier de 30 gélules dosées à 600 mg.

Poids net: 20.85 g

[Lien vers la fiche du produit](#)