

**GLUTATHION 90 gélules "acide glutamique" - concentration sommeil**

Forme Vitalité Sport Immunité



**Référence :** 36GLUT90

**Prix :** 41.00€

**Critères associés :**

*Compléments :* Immunité, Sommeil, Tonus

**Descriptif :**

L'acide glutamique est un acide aminé non essentiel qui joue un rôle important dans le fonctionnement du système nerveux central. Il est considéré comme un neurotransmetteur excitatrice et est impliqué dans de nombreux processus biologiques, y compris l'apprentissage, la mémoire et la plasticité cérébrale.

L'acide glutamique est également utilisé dans l'industrie alimentaire en tant qu'additif alimentaire pour améliorer la saveur umami des aliments. Il est souvent utilisé sous forme de monoglutamate de sodium, connu sous le nom de glutamate monosodique (GMS).

Bien que l'acide glutamique soit naturellement présent dans de nombreux aliments, il peut également être ajouté artificiellement pour intensifier la saveur des plats. Cependant, certaines personnes sont sensibles à l'excès de glutamate dans leur alimentation et peuvent présenter des réactions indésirables, connues sous le nom de syndrome du restaurant chinois ou de syndrome du glutamate monosodique (MSG).

Il est important de noter que l'acide glutamique est différent du glutamate monosodique (GMS). L'acide glutamique se trouve naturellement dans les aliments et est produit par le corps, tandis que le GMS est un additif alimentaire qui contient du sodium.

En conclusion, l'acide glutamique est un acide aminé important pour le fonctionnement du système nerveux et la saveur des aliments. Cependant, il est important de consommer avec modération et de noter les éventuelles sensibilités ou réactions indésirables.

### **Ingrédients :**

Peptides marins, L-cystine, glutathion réduit à 98%, N-acétyl-L-cystéine, acide L-glutamique, extrait de rhizomes de curcuma (*Curcuma longa*), vitamine C, glycine, extrait de chardon-Marie (*Silybum marianum*), extrait de millet (*Panicum miliaceum*), levure (*Saccharomyces cerevisiae*) au sélénium. Excipient.

Tunique : gélatine marine.

### **Une portion journalière (6 gélules) fournit :**

Protéines : 739 mg

Acide glutamique : 300 mg

L-cystine : 264 mg

Glutathion : 235 mg

Glycine : 200 mg

N-acétyl-L-cystéine : 189 mg

Vitamine C : 120 mg (200% des VNR\*)

Curcuma : 120 mg

Curcuminoïdes : 114 mg

Chardon-Marie : 75 mg

Silymarine : 60 mg

Millet : 60 mg

Sélénium : 50 µg

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

### **Conseil d'utilisation :**

Prendre 3 à 6 gélules par jour

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Contre-indiqué en cas de calculs biliaires ou d'obstruction des voies biliaires.

### **Pilulier de 90 gélules dosées à 400 mg**

**Poids net :** 49,1 g

[Lien vers la fiche du produit](#)