

## **Gingembre Bio 200 Gélules Nat&Form**

Originnaire d'Asie, le gingembre est une plante vivace tropicale. Le gingembre est surtout connu pour sa valeur culinaire. En phytothérapie, il est traditionnellement utilisé pour prévenir les vomissements, les nausées ainsi que pour prévenir le mal des transports ou le mal de mer.



**Référence :** GCD

**Prix :** 9.90€

### **Critères associés :**

*Compléments :* Détox, Tonus

### **Descriptif :**

#### COMPOSITIONS & INGRÉDIENTS

La poudre de rhizomes de gingembre biologique est obtenue à partir de la racine de gingembre (rhizome) cultivée selon des méthodes biologiques, sans l'utilisation de pesticides, d'engrais chimiques ou d'autres substances synthétiques.

Le gingembre est une plante originaire d'Asie, connue pour ses propriétés aromatiques et médicinales. La poudre de gingembre biologique est utilisée dans la cuisine pour ajouter de la saveur et de la chaleur aux plats, ainsi que dans la médecine traditionnelle pour ses bienfaits pour la digestion, l'immunité et la lutte contre l'inflammation.

La poudre de gingembre biologique peut être consommée en ajoutant une cuillère à café à des smoothies, des sauces, des marinades ou des pâtisseries. Elle peut également être utilisée pour faire des tisanes ou du thé au gingembre.

La poudre de gingembre biologique est souvent choisie par les personnes soucieuses de leur santé et de l'environnement, car elle provient de sources naturelles et respectueuses de l'environnement.

*La liste des ingrédients peut être soumise à des variations, nous vous conseillons de toujours vérifier la liste figurant sur le produit acheté.*

Ingrédients: Poudre de rhizomes de gingembre biologique\*\*, Gélule d'origine végétale

\* Poudre issue de l'Agriculture Biologique.

#### **Analyse nutritionnelle pour 4 gélules :**

Poudre de rhizomes de gingembre biologique\* .....1000mg

Gélule d'origine végétale.....300mg

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière préconisée. Tenir hors de portée des enfants. La conservation s'effectue dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Enfants de moins de 12 ans, femmes enceintes ou allaitantes, consulter un professionnel de santé avant utilisation.

#### **CONSEILS D'UTILISATION**

4 gélules par jour.

A avaler avec un grand verre d'eau au milieu des repas.

[Lien vers la fiche du produit](#)