

### **Insomnies et troubles du sommeil - 90 gélules**

Ce complément alimentaire lutte contre le stress et améliore le sommeil et la mémoire. 90 gélules.



**Référence :** 36DOR

**Points de fidélité offerts :** 22

**Prix :** 22.00€

**Critères associés :**

*Compléments :* Sommeil

#### **SOURCE SOMMEIL 90 gélules aquacaps 420mg**

Ce complément **réduit le stress** et l'anxiété et **améliore le sommeil**. On y retrouve le Griffonia qui améliore l'activité cérébrale et de la Valériane qui **aide à s'endormir et à maintenir un sommeil naturel**. La mélisse quant à elle, **favorise le calme et contribue à l'apparition du sommeil**. De plus, le magnésium et la vitamine B6 contribuent à des fonctions psychologiques normales.

Conseils d'utilisation : Prendre 2 à 4 gélules par jour

Une portion journalière (4 gélules) fournit :

Houblon : 560 mg

Escholtzia : 250 mg

Valériane : 200 mg

Mélicse : 160 mg

Magnésium : 154 mg (51% des VNR\*)

Vitamine B3 : 18 mg (100% des VNR\*)

Pipérine : 9 mg

Vitamine B6 : 2 mg (100% des VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

**Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.**

**Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitant.**

**INGREDIENTS** : Houblon (*Humulus lupulus*) cône, magnésium marin, escholtzia (*Eschscholtzia californica*) partie aérienne, extrait de cônes de houblon, extrait de racines de valériane (*Valeriana officinalis*), extrait de feuilles de mélisse (*Melissa officinalis*), niacine, pipérine, vitamine B6. Excipient.

Tunique : gélatine marine.

Pilulier de 80 gélules dosées à 420 mg

Poids net : 41,2 g

[Lien vers la fiche du produit](#)