Respiratoire - HUILE ESSENTIELLE DE ROMARIN A CINEOL - 10 ml

L'huile essentielle de Romarin à cinéole bio possède des propriétés anti-infectieuses, mucolytiques et expectorantes.



Marque : Thalado Comptoir des Algues
Référence : 3593

Prix : 4.00€

Critères associés :
Compléments : Huiles essentielles

Descriptif :

L'huile essentielle de romarin à cinéol, également connue sous le nom scientifique de Rosmarinus officinalis CT cineol, est extraite des feuilles du romarin par un processus de distillation à la vapeur.

Cette huile essentielle est caractérisée par sa teneur élevée en cinéol, également appelé eucalyptol, qui lui confère de nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé. Parmi les principaux composants chimiques de l'huile essentielle de romarin à cinéol, on retrouve également le camphre, le linalol et l'alpha-pinène.

Parmi les utilisations courantes de cette huile essentielle, on peut noter qu'elle est souvent utilisée comme :

Expectorant : le cineol présent dans l'huile essentielle de romarin à cinéol aide à soulager la toux et à dégager les voies respiratoires en favorisant l'élimination du mucus.

Antimicrobienne : cette huile essentielle possède des propriétés antimicrobiennes qui aident à lutter contre les infections bactériennes et virales.

Antispasmodique : le romarin à cinéol peut réduire les douleurs musculaires et les spasmes en cause.

Stimulant immunitaire : cette huile essentielle peut renforcer le système immunitaire et aider à prévenir les infections.

Il convient de noter que l'huile essentielle de romarin à cinéol est puissante et doit être utilisée avec précaution. Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de l'utiliser, surtout en cas de grossesse, d'épilepsie ou de problèmes de santé graves.

Il est également important de diluer cette huile essentielle avec une huile porteuse avant de l'utiliser sur la peau, car elle peut être irritante à l'état pur.

L'huile essentielle de Romarin à cinéole bio possède des propriétés anti-infectieuses, mucolytiques et expectorantes.

Description:

Huile essentielle proche de l'eucalyptus radié et du ravintsara,elle sera donc associé à l'un ou l'autre pour un effet synergique.

Indications:

- Refroidissement pulmonaire, bronchite, otite, sinusite

- Cystites et candidoses

- Fatigues chroniques, asthénie, surmenage physique et intellectuel

- Cheveux fatigués, pellicules, perte de cheveux

- Dyspepsies, digestions difficiles, entérocolites d'origine fermentaire

Propriétés principales :

- Mucolytique, anticatarrhale, expectorante - Bactéricide puissante (staphylocoque doré, staphylocoque blanc, streptocoque,...) - Fongicide - Revitalisant cutané et capillaire

Composition:

Huile essentielle 100% pure et bio de romarin à cinéol 10 ml
Rosmarinus officinalis CT cinéol

Conseils d'utilisation:

En externe:

3 gttes + 3 gttes d'huile de noisette sur le thorax ou le plexus solaire selon l'indication traitée.

En interne:

2 gttes 3 fois par jour sur un support neutre sous la langue.

L'utilisation est contre indiqué chez l'enfant de moins de trois ans ,la femme enceinte ou allaitante.

Lien vers la fiche du produit