

PIOKALINE - 3 * 100 GELULES

Extrait d'une petite algue rouge riche en fibres, ces gélules réduisent l'absorption des graisses et régulent l'appétit tout en prenant soin de votre microbiote intestinal.



Référence : CAP3

Points de fidélité offerts : 29

Prix : 36.00€

Critères associés :

Compléments : Perte de poids

Piohaline Transit & Minceur - Coffret de 3

Chondrus Crispus, une algue rouge appelée Pioka ou Mousse d'Irlande, est une espèce d'algues marines très répandue dans les eaux froides de l'Atlantique Nord. Elle se trouve principalement le long des côtes de la Bretagne, de l'Irlande, de l'Écosse, de l'Islande, du Canada et des États-Unis.

L'algue Chondrus crispus est caractérisée par sa couleur rouge foncé et sa texture frisée. Elle pousse principalement sur les rochers et peut former d'épaisses colonies denses. Elle peut varier en taille, allant de

quelques centimètres à plusieurs dizaines de centimètres de longueur.

La *Chondrus crispus* est largement utilisée dans l'industrie alimentaire. Elle est riche en fibres, en vitamines et en minéraux tels que le calcium, le magnésium et le fer. Elle est souvent utilisée dans la production de gélatine, d'agar-agar et d'autres produits alimentaires gélifiants.

En plus de son utilisation dans l'industrie alimentaire, la *Chondrus crispus* est également utilisée dans l'industrie cosmétique. Les extraits de cette algue sont souvent ajoutés aux produits de soins de la peau pour leurs propriétés hydratantes et apaisantes.

Enfin, la *Chondrus crispus* joue un rôle écologique important en fournissant un habitat et une source de nourriture pour de nombreuses espèces marines. Elle est également utilisée dans la remédiation environnementale pour restaurer les écosystèmes marins dégradés.

Cependant, il est important de noter que certaines populations de *Chondrus crispus* ont été menacées par la surpêche et la pollution. Il est donc essentiel de gérer de manière durable la récolte de cette algue pour préserver son environnement naturel et assurer sa pérennité.

Piokaline est un extrait exclusif de *Chondrus Crispus*, une algue rouge appelée **Pioka** en breton. Très riche en fibres, elle est une aide précieuse dans le cadre d'un **régime** ou de **transit intestinal difficile**. Cette petite algue **régule l'appétit** tout en réduisant l'absorption des graisses. Vous profitez donc de ses propriétés **coupe-faim** et **brûle graisse** pendant qu'elle **nourrit votre microbiote intestinal**. Conseils d'utilisation :

Dans le cadre d'un régime : 2 à 4 gélules 15 mn avant le repas avec un verre d'eau.

Transit difficile : 2 à 4 gélules midi et soir au cours du repas.

INGREDIENTS : 100 % poudre de *Chondrus crispus*

Gélule végétale : Hypromellose

Peut contenir des traces de poissons, crustacés, mollusques et produits dérivés.

Origine : Bretagne (mer d'Iroise)

Ne pas dépasser la dose indiquée. Ne pas utiliser comme substitut d'un régime alimentaire varié. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Contient de l'iode. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Contient 100 gélules de 435 mg par pillulier

[Lien vers la fiche du produit](#)