DULSE sachet de 50g

Dulse Bretonne, algue marine utilisée en cuisine comme condiment. Elle peut être consommée crue ou cuite. Sélectionnée et récoltée à Roscoff.



Marque : Thalado Comptoir des Algues
Référence : 1501-50
Points de fidélité offerts : 6

Prix : 7.00€

Critères associés :
Algues : Algues en flocons

Dulse bretonne en paillettes

La dulse est une algue comestible qui pousse dans les eaux froides de l'Atlantique Nord. Elle est également connue sous le nom de palmaria palmata ou laitue de mer. La dulse est souvent utilisée dans la cuisine traditionnelle des pays celtiques, notamment en Irlande, en Écosse et au Pays de Galles.

La dulse a une texture légèrement croquante et un goût salé avec une pointe de noisette. Elle peut être consommée crue, séchée, ou cuite et utilisée dans une variété de plats tels que les salades, les soupes, les

sauces et les garnitures. Elle est également une bonne source de vitamines, de minéraux et d'antioxydants.

En plus d'être un aliment savoureux, la dulse est également riche en nutriments bénéfiques pour la santé. Elle contient notamment des fibres alimentaires, des protéines, du fer, du magnésium, du calcium, des vitamines B et des acides gras oméga-3.

La dulse peut être achetée dans les magasins d'alimentation spécialisés ou en ligne, sous forme de feuilles séchées ou de poudre. Cependant, il est important de s'assurer que la dulse provient de sources fiables et est récoltée de manière durable afin de protéger l'environnement marin.

Cette algue alimentaire peut être utilisée comme condiment pour la préparation d'un poisson (papillotes ou court-bouillons) ou pour parfumer un fromage de chèvre chaud. la **Dulse** vous servira également à assaisonner des sauces chaudes (beurres blanc) et froides (mayonnaise) ainsi que des potages.

Réhydratation :

15 à 30 secondes dans de l’eau froide.
Peut être utilisée déshydratée, cuite ou crue

Particularités :

Riche en vitamine B12 Sélectionnées et récoltées sur la côte Nord-Finistère

Conservation :

Dans leur sachet, ou dans une boîte, à l’abri de la lumière et de l’humidité.

INGREDIENTS : 100% algues du Nord Finistère.
Sachet de 50 gr refermable.

Lien vers la fiche du produit