Ménopause - BIO BOURRACHE Huile 60 capsules 510mg

L’huile contenue dans les graines d’onagre et de bourrache est très riche en polyphénols, mucilages et tanins ce qui lui confère des propriétés sur le confort féminin pendant les règles et la ménopause (bouffées de chaleurs, sensibilités, sueurs...). Les graines d'onagre et de bourrache sont très riches en acides gras essentiels : acide linoléique, acide oléique et acide gamma-linolénique (AGL ou GLA) rare. Ces acides gras ont une fonction essentielle pour la beauté de la peau, des cheveux et des ongles.

Marque : Thalado Comptoir des Algues
Référence : 36BIOCMBO

Prix : 18.00€

Critères associés :
Compléments : Ménaupose

Descriptif :

L'huile de bourrache est un complément alimentaire sous forme de capsules. Chaque flacon contient 60 capsules d'huile de bourrache. Cette huile est obtenue à partir des graines de la plante de bourrache (Borago officinalis).

La bourrache est connue pour ses propriétés bénéfiques pour la santé. Elle est riche en acide gamma-linolénique (AGL), qui est un acide gras essentiel de la famille des oméga-6. L'AGL est crucial pour la santé de la peau, des cheveux et des ongles, et il contribue également à maintenir une bonne santé cardiaque.

L'huile de bourrache est également souvent utilisée pour soulager les symptômes de l'inflammation, tels que l'arthrite et les douleurs articulaires. Elle peut également aider à réguler les hormones et soulager les symptômes du syndrome prémenstruel (SPM).

Les capsules d'huile de bourrache sont faciles à prendre et peuvent être intégrées à votre routine quotidienne. Cependant, il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de commencer tout nouveau complément alimentaire.

Ingrédients:
Huile d'onagre* : 250 mg, huile de bourrache* : 250 mg, extrait de tocophérol : 10 mg.
Tunique : gélatine porcine*, glycérol, eau purifiée.
* Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Conseil d'utilisation :
Prendre 3 capsules par jour

Ce complément alimentaire n'est pas un médicament mais un complément nutritionnel à consommer dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.
Déconseillé aux femmes enceintes et aux épileptiques.

Pilulier de 60 capsules dosées à 510 mg
Poids net : 40,86 g

Lien vers la fiche du produit