

### **Huile de Foie de Morue - 140 capsules**

L'huile de foie de morue, riche en Oméga 3 et en vitamines A et D, a de multiples bienfaits tant en externe qu'en interne. 140 capsules.



**Marque :** PhysioSources

**Référence :** 36CMMO

**Points de fidélité offerts :** 20

**Prix :** 19.50€

**Critères associés :**

*Compléments :* Détox, Immunité, Tonus

### **Huile de Foie de Morue**

L'huile de foie de morue est un complément alimentaire riche en oméga-3, en particulier en acides gras EPA et DHA, ainsi qu'en vitamines A et D. Elle est connue pour ses nombreux bienfaits pour la santé, notamment pour soutenir le système immunitaire, améliorer la santé cardiovasculaire, favoriser la santé des os et des articulations, ainsi que pour ses propriétés anti-inflammatoires.

Les 140 capsules d'huile de foie de morue permettent de bénéficier de ses bienfaits sur une longue période. Elles peuvent être prises quotidiennement, de préférence pendant les repas, avec un verre d'eau. La posologie recommandée varie en fonction des besoins individuels et des conseils de votre professionnel de santé.

Il est important de noter que l'huile de foie de morue peut contenir des traces d'allergènes tels que les poissons, les fruits de mer et les crustacés. Il est donc essentiel de vérifier l'étiquette du produit avant de le consommer, en particulier si vous avez des allergies alimentaires.

Pour profiter pleinement des bienfaits de l'huile de foie de morue, il est recommandé d'avoir une alimentation équilibrée et de pratiquer une activité physique régulière. En cas de doute ou de conditions médicales spécifiques, il est préférable de consulter un professionnel de santé avant de commencer à prendre des compléments alimentaires.

L'huile de foie de morue est très riche en **Omega 3 et en vitamines A et D**, idéal pour la peau, les os et les cheveux mais aussi la vue. En effet, cette huile est largement utilisée pour la **croissance des os** et a des vertus nutritionnelles très intéressantes. Elle contribue notamment au **bon fonctionnement de la vision, du coeur, des articulations ou encore de la circulation sanguine**. L'huile de foie de morue apportera également **force et brillance à vos cheveux** tout en aidant votre peau à **lutter contre l'acné, du vieillissement et du soleil**. En bref, ses bienfaits sont multiples et il faut l'essayer pour savoir lesquels s'appliquent à vous. Conseils d'utilisation : Enfants : 2 à 4 capsules par jour Adultes : 4 à 6 capsules par jour

Une portion journalière (6 capsules) fournit :

Morue : 1620 mg

DHA : 194 mg

EPA : 186 mg

Vitamine A : 485 µg ER (60% des VNR\*)

Vitamine D : 4 µg (81% des VNR\*)

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence

**Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux personnes allergiques aux poissons ou aux fruits de mer.**

**INGREDIENTS** : Huile de foie de morue (Gadus morhua) : 270 mg.

Tunique : gélatine, glycérol, eau purifiée.

Pilulier de 140 capsules dosées à 270 mg

Poids net : 56 g

[Lien vers la fiche du produit](#)