



### **Gel Jambes Légères Thalado - 150 ml**

Ce Gel Jambes Légères, associant plusieurs algues (Chondrus, Fucus, Laminaires et Ulves) et huiles essentielles, soulage efficacement les tensions.



**Marque :** Thalado

**Référence :** TD214FS

**Points de fidélité offerts :** 17

**Prix :** 18.00€

#### **Critères associés :**

*Corps :* Gels et laits pour le corps à base d'algues

#### **Gel Jambes Légères**

Les algues, en particulier les algues marines, sont connues pour leurs nombreuses propriétés bienfaitrices pour la santé. Elles sont riches en minéraux, en vitamines, en antioxydants et en oligo-éléments, ce qui en fait des alliées précieuses pour soulager les jambes lourdes et fatiguées.

Les algues contiennent notamment des polysaccharides, des acides aminés et des antioxydants qui favorisent la circulation sanguine et lymphatique dans les jambes. Elles aident à renforcer les parois des vaisseaux sanguins et à réduire l'inflammation, ce qui contribue à soulager la sensation de jambes lourdes.

De plus, les algues ont des propriétés diurétiques qui aident à éliminer l'excès de liquide dans les tissus, ce qui réduit les gonflements et les douleurs associés aux jambes lourdes.

Enfin, les algues sont également réputées pour leurs propriétés anti-inflammatoires, qui aident à soulager les douleurs musculaires et articulaires. Cela peut être particulièrement bénéfique pour les personnes qui souffrent de jambes fatiguées suite à une activité physique intense.

Il existe plusieurs façons d'utiliser les algues pour soulager les jambes lourdes et fatiguées. On peut les consommer sous forme de compléments alimentaires, les appliquer localement sous forme de gels ou de crèmes à base d'algues, les utiliser dans les bains de pieds ou les enveloppements d'algues.

Cependant, il est important de noter que les algues peuvent parfois provoquer des réactions allergiques chez certaines personnes. Il est donc conseillé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser des produits à base d'algues, surtout si vous avez des antécédents d'allergies.

Ce Gel Jambes Légères est une formule exclusive, une synergie d'actifs marins et de plantes. Les carraghénanes et polysaccharides, contenus dans les algues rouges forment un véritable lien d'**hydratation** pour une peau souple et lisse. La **sensation de fraîcheur et de légèreté** est immédiate. Profitez d'un moment de bien-être et de confort tout au long de la journée.

Conseils d'utilisation : Appliquer le gel par petits massages des chevilles aux cuisses. Répétez ce mouvement vers le haut jusqu'à pénétration complète.

Ne pas s'exposer au soleil après l'application. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes. Éviter le contact avec les yeux et les muqueuses.

**93% du total des ingrédients sont d'origine naturelle**

**INGREDIENTS :** AQUA, ALCOOL, CRITHMUM MARITIMUM EXTRACT, GLYCÉRINE, SODIUM CARRAGEENAN, MENTHOL, CHONDRUS CRISPUS EXTRACT, FUCUS VESICULOSUS EXTRACT, LAMINARIA DIGITATA EXTRACT, ULVA LACTUCA EXTRACT, GOMME XANTHANE, ACIDE CITRIQUE, BENZOATE DE SODIUM, HUILE DE MENTHA PIPERITA, HUILE

DE CUPRESSUS SEMPERVIRENS, HUILE DE LAVENDULA ANGUSTIFOLIA, HUILE DE FEUILLES DE ROSMARINUS OFFICINALIS, CI 77289, LINALOOL\*, CITRAL\*, GERANIOL\*. 314-J0420

\* allergènes

Poids net : 150 ml

Prix : 120 € / litre

[Lien vers la fiche du produit](#)