



Spiruline - Bezhin "Fer et vitamine C" - 100 gélules

Bezhin 100 gélules est un mélange exclusif de spiruline pure, de lithothamne, et d'ulve marine. Bezhin concentre vitamines, minéraux "phosphore, calcium, potassium" et oligoéléments "fer, zinc, cuivre



Marque :Thalado Cosmétiques Marins

Référence :CABZ

Points de fidélité offerts :19

Prix :18.95 €

Bezhin reminéralisation 100 gélules, Bezhin contient 163.5 mg de poudre de spiruline pure

BEZHIN Equilibre Minéral Bezhin contient de la Spiruline pure issue de l'agriculture biologique riche en Oligoéléments et en acides aminés. La Spiruline est un super aliment. Pilulier de 100 gélules - Réf : CABZ Association équilibrée de trois espèces d'algues, Bezhin apporte à l'organisme une recharge de minéraux et de vitamines équilibrée. La Spiruline est présente pour sa teneur en protéines, intéressante en cas de fatigue ou de régime pauvre en protéines animales. La Spiruline est un concentré d'énergie, de vitamines, et de minéraux. Le Lithothamne est ajouté pour sa teneur en Calcium, élément indispensable pour le capital osseux, ainsi que pour le magnésium (sa carence provoque des problèmes de sommeil, de l'anxiété, des crampes....) L'Ulve est connue pour sa teneur en Fer dont l'assimilation sera renforcée par la prise de Bezhin avec un verre de jus d'orange ou de citron. idéal en inter-saison (automne ou printemps) Ingrédients Contenu : Poudre de Lithothamnium calcareum (163.5 mg), Poudre de Spiruline issue de l'agriculture biologique "Spirulina platensis (163.5 mg)", Poudre d'Ulve(33 mg) Dosage contenu par gélule : 360 mg Enveloppe végétale : Hypromellose

Conseil : Il est préférable de commencer la cure par 1 gélule par jour la première semaine, le matin accompagné d'un verre de jus d'orange ou de citron , 2 par jour la deuxième semaine, le matin et le midi puis 3 par jour la troisième semaine, le matin et le midi jusqu'à la fin du pilulier. Ne pas dépasser la dose indiquée. Ne pas utiliser comme substitut d'un régime alimentaire varié. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Contient de l'iode. A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Poids net : 43.5 g Prix au Kg : 435.63 eur <https://www.youtube.com/watch?v=4D0cabJOnKc>

[Lien vers la fiche du produit](#)