

ALGUE FUCUS BIO COUPE FAIM - 90 GÉLULES



Référence : ALGBIO/90ECO

Prix : 15.90€

Critères associés :

Compléments : Perte de poids

algues fucus bio

L'algue fucus, également connue sous le nom de fucus vesiculosus, est une espèce d'algue brune qui pousse sur les côtes rocheuses de l'Atlantique Nord. Elle se caractérise par ses feuilles en forme de ruban et sa couleur brun foncé.

Le fucus vésiculeux est considéré comme un superaliment en raison de sa teneur élevée en nutriments. Elle contient des vitamines B, de la vitamine C, de la vitamine E, du magnésium, de l'iode, du potassium, du fer et du calcium. Il est également riche en fibres et en antioxydants.

Le fucus vésiculeux est utilisé dans la médecine traditionnelle de plusieurs cultures en raison de ses propriétés bénéfiques pour la santé. On lui attribue des propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, diurétiques et stimulantes pour le métabolisme. Elle a également été utilisée pour favoriser la perte de poids, car elle augmenterait la satiété et améliorerait la digestion.

Il est important de noter que, bien que le fucus vésiculeux puisse avoir plusieurs effets bénéfiques sur la santé, sa consommation doit être modérée et sous contrôle médical, en particulier chez les personnes souffrant de problèmes de thyroïde ou d'allergies à l'iode. Il peut également interagir avec

certains médicaments, c'est pourquoi il est toujours conseillé de consulter un professionnel de la santé avant de commencer sa consommation.

En termes de production, il existe des variétés de fucus vésiculeux issues de l'agriculture biologique et certifiées biologiques. Ces variétés sont cultivées dans des conditions contrôlées et sont exemptes de pesticides et de produits chimiques, ce qui garantit leur pureté et leur qualité.

Compléments Alimentaires coup faim

Poids net : 33,7g

Contenance: 90 gélules

[Lien vers la fiche du produit](#)